Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А._____

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

_____**Ляско М.З.**

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 19.11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 день					
Завтрак					
Бутерброд с ветчиной и маслом сливочным	50	7,10	11,40	10,60	174,60
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	230	7,10	9,70	35,10	254,70
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,44
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Зефир обогащенный	35	2,10	1,70	26,30	128,10
Фрукты свежие	250	1,00	1,00	24,50	117,50
Итого за прием пищи:	**795**	**23,60**	**27,95**	**129,60**	**872,34**
Обед					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Фрикадельки рыбные отварные	120	17,50	8,50	9,40	179,90
Картофельное пюре	200	4,10	7,20	27,10	188,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6,40	2,80	42,40	224,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	5,20	0,70	34,00	163,20
Итого за прием пищи:	**1040**	**40,70**	**34,20**	**174,90**	**1169,00**

Заведующий производством (Буфетчик)_____